

Гід учасника

DYKA **GONKA**



2026



ВАЖЛИВО

DYKA GONKA

Вітаємо у родині диких та прудких атлетів! Не маємо жодних сумнівів, що Дика Гонка принесе тобі багато драйву та шалених емоцій!

СЛІДКУЙ ЗА НАМИ:

САЙТ: <http://dyka-gonka.com.ua>

FB: <http://facebook.com/dykagonka>

INSTA: http://instagram.com/dyka_gonka

TELEGRAM: [DYKA GONKA OCR](#) та [Дикий Бот](#)

+ Додавайся у закритий чат Дикої Родини через посилання у листі – підтвердженні, який прийшов тобі на пошту після реєстрації на забіг!



ІНФОРМАЦІЯ

DYKA GONKA

11-12 липня 2026

Приїдь мінімум за 1 годину до старту. Це дозволить забрати стартовий пакет, здати речі в камеру схову, переодягнутися і долучитися до розминки.

Київська область

Витачів

https://goo.gl/maps/qEX7rcgGc2jcA9mS6?g_st=atm

ВІЗЬМИ З СОБОЮ

Документ, що посвідчує Вашу особу (Паспорт, ДІА, права водія, військовий квиток). Рушник, сухий одяг та взуття, щоб переодягнутись (на локації буде Дикий Душ).

ОДЯГНИ

У нас немає дрес-коду. Пам'ятай, що ти будеш бігти по піску, підніматися на перешкоди, лазити під колючим дротом і заходити у воду. Ми рекомендуємо спортивний одяг (НЕ бавовна) або компресійну білизну і трейлові кросівки.

ЗАБОРОНЕНО

Неспортивна поведінка (суперечки, глузування, образи і т. п.) по відношенню до будь-кого. Використання взуття з металевими шипами, одягу і пристроїв які можуть травмувати інших.

КАРТА ЛОКАЦІЇ

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1oO2W_OgBCyxtEsXhk4jEDJ-xiP4ImWc&usp=sharing



DYKA GONKA

ПАРКУВАННЯ

Парковка біля локації буде обмежена. Можливо авто доведеться залишити на певній відстані від локації.

Врахуй це



РОЗКЛАД

DYKA GONKA

11 липня 2026

- 8:00 – 8:30 – отримання стартових пакетів 5KM PRO, 5KM КОМАНДА PRO*
- 8:40 – Урочисте відкриття, руханка “Добрий ранок, Україно”,
- 9:00 – Загальнонаціональна хвилина мовчання
- 9:05 – Старт 5KM PRO, 1 хвиля
- 9:20 – Старт 5KM PRO, 2 хвиля
- 10:00 – 11:30 – отримання стартових пакетів 5KM ДИКА ПАРА FUN, 5KM FUN*
- 11:20 – Руханка
- 11:40 – Старт ДИКА КОМАНДА PRO
- 12:20 – Руханка
- 12:30 – Старт 5KM FUN, партнерський забіг
- 12:50 – Старт 5KM FUN, 2 хвиля
- 13:10 – Старт 5KM FUN, 3 хвиля
- 13:30 – Старт 5KM FUN, 4 хвиля
- 14:00 – Нагородження
- 15:00 – Старт Волонтерського забігу



РОЗКЛАД

ДУКА GONKA

12 липня 2026

8:00 – 8:30 – отримання стартових пакетів СПРАВЖНЯ ДИКА, дитячі дистанції,
5KM ДИКА ПАРА FUN

8:45 – Руханка “Добрий ранок, Україно”

9:00 – Загальнонаціональна хвилина мовчання

9:05 – Старт СПРАВЖНЯ ДИКА

9:40 – Старт Дикі діти 5-8

10:30 – Руханка

10:40 – Старт Дикі діти 9-12

12:20 – Руханка

12:00 – Старт Дика Пара FUN

13:00 – Нагородження



ПІДГОТОВКА

ДУКА GONKA

ВІЗЬМИ

Документ, що посвідчує особу (ДІЯ/ Паспорт/ Права/ Військовий квиток)

ОТРИМАЙ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ в магазині Gorgany, вул. Антоновича, 14

10.07 - 15:00-20:00

(для учасників з інших міст є можливість забрати стартовий пакет в день події 11-12.07, у виділений для цього час)

Стартовий номер (пишемо на щоці)

Електронний чіп для реєстрації результату (одягається на ногу)

Браслет/и учасника (одягається на руку)

БУДЬ ГОТОВИЙ

Переодягнись. Здай речі у камеру схову

Долучайся до загальної руханки

Пройди в стартову зону за 5 хв до старту

СТАРТУЙ - ОТРИМУЙ ДИКЕ ЗАДОВОЛЕННЯ

Здай чіп і отримай МЕДАЛЬ фінішера

Прийми душ та переодягнися

Відпочивай



НА ЛОКАЦІЇ

ДУКА GONKA

БЕРЕЖИ

- Природу - візьми з собою свою улюблену чашку, пляшку з якої ти будеш пити протягом всього дня. Вода буде доступна для усіх учасників на трасі, точках гідратації та на фініші
- Змагання відбуваються у заповідній зоні, тож винось сміття в сміттєві баки!

ПІДТРИМАЙ

- Учасників на маршруті, якщо ти сам вже завершив дистанцію. Ти ж знаєш, що підтримка зайвою не буває!

ПІКЛУЙСЯ

- Пий достатньо води
- Якщо під час забігу або у зоні відпочинку комусь стало погано, підійди, допоможи та проінформуй найближчого волонтера чи працівника служби допомоги

- ПІСЛЯ ФІНІШУ ОБОВ'ЯЗКОВО ЗДАЙ ЧІП

ДУКА GO
ЗАБІГІВ З ПЕРЕШКОЮ



ПРАВИЛА

DYKA GONKA

СКІЛЬКИ Є СПРОБ НА ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕШКОДИ?

Кількість спроб проходження перешкод: ОДНА для PRO та ОДНА для FUN.

ЧИ МОЖНА ПРОПУСТИТИ ПЕРЕШКОДУ, ЯКЩО НЕ МОЖУ ЇЇ ПРОЙТИ?

PRO

Кожному Учаснику категорії PRO видається три браслети. Один зрізаний браслет при проходженні дистанції необхідно відпрацювати проходженням штрафної дистанції на фініші. Два зрізані браслети дорівнюють двом штрафним дистанціям (колам). Після проходження кожного штрафного кола учасник має отримати у волонтера один відпрацьований штрафний браслет. За три зрізані браслети Учасника буде дискваліфіковано, тобто, він продовжує рух по трасі, при цьому втрачає право на призове місце.

FUN

Одна спроба на проходження кожної перешкоди, не пройшли – пішли далі. Переможці не визначаються.

ЧИ МОЖНА ДОПОМАГАТИ НА ПЕРЕШКОДАХ?

Будь-яка стороння допомога ЗАБОРОНЕНА. Виключенням є деякі перешкоди для команд і пар.

Авторську медаль DYKA GONKA отримують усі фінішери!

Списки учасників DYKA GONKA будуть опубліковані на нашому [сайті](#).



КАТЕГОРІЇ

DYKA GONKA

PRO

Кожному Учаснику категорії PRO видається три браслети. Один зрізаний браслет при проходженні дистанції необхідно відпрацювати проходженням штрафної дистанції на фініші. Два зрізані браслети дорівнюють двом штрафним дистанціям (колам). Після проходження кожного штрафного кола учасник має отримати у волонтера один відпрацьований штрафний браслет. За три зрізані браслети Учасника буде дискваліфіковано, тобто, він продовжує рух по трасі, при цьому втрачає право на призове місце. В кожному забігу нагороджується 3 Учасника обох статей з найкращим результатом часу. Наявність трьох браслетів PRO на фініші обов'язкова.

AGE

Учасники, які змагаються на індивідуальній дистанції 5KM PRO можуть бути представлені до нагороди у своїй віковій категорії:

- Молодша вікова група - Чоловіки / Жінки 13-19
- Юніорська вікова група - Чоловіки / Жінки 20-29
- Середня вікова група - Чоловіки / Жінки 30-39
- Старша вікова група - Чоловіки / Жінки 40-49
- Досвідчена вікова група - Чоловіки 50+ / Жінки 50+

В кожному забігу нагороджуються додатковою медаллю 3 Учасника обох статей такожної вікової категорії з найкращим результатом часу. Наявність трьох браслетів для категорії PRO обов'язкова. Учасник, який був нагороджений в категорії PRO/абсолюті не може бути нагороджений за призове місце у своїй віковій групі.



КАТЕГОРІЇ

DYKA GONKA

FUN

Перешкоди діляться на 2 типи – обов'язкові для проходження (наприклад, колючка) та ті, за які в разі неподолання з першої спроби можна виконати штрафну вправу, яку підкаже волонтер (наприклад, вам нічого за це не буде))) і бігти далі. Потрібно здійснити тільки одну спробу проходження перешкоди перш ніж робити штраф. Переможці не визначаються.

КОМАНДИ

Кількість членів команди – 4 особи. В команді має бути мінімум одна особа протилежної статі. Фінішну стрічку пересікають всі члени команди разом. Якщо член команди втратив один чи два браслети, команда очікує, поки він подолає одне чи два штрафних кола. При втраті трьох браслетів хоча б одним членом команди, вся команда буде дискваліфікована. Команди повинні фінішувати разом з канатом, який видається на старті. На усіх перешкодах буде інформація щодо сторонньої допомоги. Забороняється проходити перешкоди замість одного з членів команди!

ПАРИ

Кількість членів команди – 2 особи. В парі мають бути особи протилежної статі. Переможці не визначаються. Кожне завдання змагання виконується обома членами пари. На обов'язкових до виконання перешкодах стороння допомога заборонена. Парі дозволяється допомагати один одному при проходженні певних перешкод. На всіх перешкодах буде інформація щодо допомоги членам команди.



НАГОРОДЖЕННЯ

DYKA GONKA

ДИСТАНЦІЯ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ АБСОЛЮТ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ AGE	ПРИМІТКИ
5km PRO	Ч (1, 2, 3) Ж (1, 2,3)	13-19 Ч & Ж 20-29 Ч & Ж 30-39 Ч & Ж 40-49 Ч & Ж 50-59 Ч & Ж 60+ Ч & Ж Додаткова медаль	Результати визначаються за часом чіпу електронного хронометражу Наявність трьох паперових браслетів обов'язкова
5km PRO Команди	ТОП - 3		Наявність трьох паперових браслетів обов'язкова у кожного члена команди Результати визначаються за часом чіпу електронного хронометражу
Справжня Дика	Ч (1, 2, 3) Ж (1, 2, 3)		Результати визначаються за часом чіпу електронного хронометражу
Дикі Діти 5-8	Ч (1, 2, 3) Ж (1, 2, 3)		Діти біжать без чіпів
Дикі Діти 9-12	Ч (1, 2, 3) Ж (1, 2, 3)		Діти біжать без чіпів

*АВТОРСЬКУ МЕДАЛЬ "DYKA GONKA" ОТРИМУЮТЬ УСІ ФІНІШЕРИ!



КОРИСНО

ДУКА GONKA

МЕРЧ ДЛЯ ДИКИХ ДІВЧАТ ТА ХЛОПЦІВ!

- БАВОВНЯНІ ФУТБОЛКИ
- СИНТЕТИЧНІ СПОРТИВНІ ФУТБОЛКИ
- ДИКІ ХУДІ
- ШКАРПЕТКИ ТА ГЕТРИ
- ШАПКИ, БАФИ ТА БРАСЛЕТИ

КУПУЙ НА ЛОКАЦІЇ

НАСТУПНІ ПОДІЇ ДУКА GONKA

17-18 ЖОВТНЯ ДИКА ГОНКА ОСІНЬ

А ЗАРАЗ СМАКУЙ ДУКА GONKA ЛІТО

ФОТО

БУДУТЬ ДОСТУПНІ ДО ПЕРЕГЛЯДУ НА НАШІЙ СТОРІНЦІ В ІНСТАГРАМІ, В ТГ ЧАТІ, ТГ КАНАЛІ ТА БОТІ ЯК ТІЛЬКИ МИ БУДЕМО ОТРИМУВАТИ ЇХ ВІД ФОТОГРАФІВ