

ГІД УЧАСНИКА

ДУКА **GO**НКА



2026



ВАЖЛИВО **DYKA GONKA**

Вітаємо у родині диких та прудких атлетів! Не маємо жодних сумнівів, що Дика Гонка принесе тобі багато драйву та шалених емоцій!

СЛІДКУЙ ЗА НАМИ

САЙТ <http://dyka-gonka.com.ua>

FB

http://facebook.com/dyka_gonka

INSTA

http://instagram.com/dyka_gonka

TELEGRAM [DYKA GONKA OCR](#) та

[Дикий Бот](#)

+ Додавайся в закритий чат Дикої Родини через посилання в листі-підтвердженні, який прийшов тобі на пошту після реєстрації на забіг

ІНФОРМАЦІЯ

ДУКА GONKA



19 квітня 2026

Приїдь мінімум за 1 годину до старту. Це дозволить припаркуватися, забрати стартовий пакет, здати речі в камеру зберігання, переодягнутися і провести розминку



Київ

Парк Партизанської слави

https://maps.app.goo.gl/bqk627gjCc4wS8e3A?g_st=atm



ВІЗЬМИ З СОБОЮ

Посвідчення особи (Паспорт, ДІЯ, права водія, військовий квиток). Рушник, сухий одяг та взуття, щоб перевдягнутись (на локації буде Дикий Душ)



ОДЯГНИ

У нас немає дрес-коду, пам'ятай, що ти будеш бігти по піску, підніматися на перешкоди, лазити під колючим дротом і заходити в воду.

Ми рекомендуємо спортивний одяг (НЕ бавовна) або компресійну білизну і трейлові кросівки.



ЗАБОРОНЕНО

Неспортивна поведінка (суперечки, глузування, образи і т. п.) по відношенню до будь-кого. Використання взуття з металевими шипами, одягу і пристроїв які можуть травмувати інших





ПАРКУВАННЯ



19 квітня 2026

Приїдь як мінімум за 1 годину до старту. Схема Парковки нижче.
Заборонено паркуватися на прибудинкових територіях!
Рекомендуємо скористатися громадським транспортом!

P-1 https://maps.app.goo.gl/uUnYSd2EFGM2v5dR7?g_st=atm

P-2 https://maps.app.goo.gl/GKJ3hXtJjmfWjJWd9?g_st=atm

P-3 https://maps.app.goo.gl/iWikvykUKwtc6R3L6?g_st=atm

DYKA GONKA

DYKA GONKA
МАРШ В ПАРАДІЗ



РОЗКЛАД

19 квітня 2026

ДУКА **GO**НКА

09:00 - хвилина мовчання

09:01 - 9:30 - отримання стартових пакетів 5КМ PRO, 5КМ КОМАНДА PRO*

09:40 - Руханка "Добрий ранок, Україно", урочисте відкриття, гімн

10:00 - Старт 5КМ PRO, 1 хвиля

10:10 - Старт 5КМ PRO, 2 хвиля

11:15 - Руханка

11:30 - Старт ДИКА КОМАНДА PRO

11:00 - 12:30 - отримання стартових пакетів 5КМ ДИКА ПАРА FUN, СПРИНТ, 5КМ FUN*

12:30 - Руханка

12:40 - Старт ДИКИЙ СПРИНТ

12:50 - Руханка

13:00 - Старт 5КМ ДИКА ПАРА FUN

13:20 - Старт 5КМ FUN, партнерський забіг

13:40 - Старт 5КМ FUN, 2 хвиля

14:00 - Старт 5КМ FUN, 3 хвиля

14:20 - Старт 5КМ FUN, 4 хвиля

15:00 - Нагородження усіх дистанцій забігу

16:00 - Старт Волонтерського забігу



ПІДГОТОВКА

DYKA GONKA

1

ВІЗЬМИ

Документ, що посвідчує особу (ДІЯ/ Паспорт/ Права/ Військовий квиток)

2

ОТРИМАЙ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ в магазині Gorgany, вул. Антоновича, 14

17.04 - 15:00 - 20:00

18.04 - 10:00 - 20:00

*видача стартowego в день події тільки для мешканців інших міст

3

Стартовий номер (пишемо на щоці)

Електронний чіп для реєстрації результату (одягається на ногу)

Браслет/и учасника (одягається на руку)

4

БУДЬ ГОТОВИЙ

ПереодягнисьЗдай речі у камеру схову

Долучайся до загальної руханкиПройди в стартову зону за 5 хв до старту



СТАРТУЙ **ОТРИМУЙ ДИКЕ ЗАДОВОЛЕННЯ**

ЦЕ МОЖЕШ

5

Здай чіп і отримай МЕДАЛЬ фінішера

Прийми душ та переодягнися

Перекуси на фудкорті, відпочивай



ДУКА GONKA

НА ЛОКАЦІЇ

БЕРЕЖИ

- Природу - візьми з собою свою улюблену чашку, пляшку з якої ти будеш пити протягом всього дня. Вода буде доступна для усіх учасників на трасі, точках гідратації та на фініші
- Змагання відбуваються у заповідній зоні, тож винось сміття в сміттєві баки!

ПІДТРИМАЙ

- Учасників на маршруті, якщо ти сам вже завершив дистанцію. Ти ж знаєш, що підтримка зайвою не буває!

ПІКЛУЙСЯ

- Пий достатньо води
- Якщо під час забігу або у зоні відпочинку комусь стало погано, підійди, допоможи та проінформуй найближчого волонтера чи працівника служби допомоги

- **ПІСЛЯ ФІНІШУ ОБОВ'ЯЗКОВО ЗДАЙ ЧІП**



DYKA GONKA

ПРАВИЛА

СКІЛЬКИ Є СПРОБ НА ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕШКОДИ?

Кількість спроб проходження перешкод: ОДНА для PRO та ОДНА для FUN.

ЧИ МОЖНА ПРОПУСТИТИ ПЕРЕШКОДУ, ЯКЩО НЕ МОЖ У ЇЇ ПРОЙТИ?

Кожному Учаснику категорії PRO видається три браслети. Один зрізаний браслет при проходженні дистанції необхідно відпрацювати проходженням штрафної дистанції на фініші. Два зрізані браслети дорівнюють двом штрафним дистанціям (колам). Після проходження кожного штрафного кола учасник має отримати у волонтера один відпрацьований штрафний браслет. За три зрізані браслети Учасника буде дискваліфіковано, тобто, він продовжує рух по трасі, при цьому втрачає право на призове місце.

ЧИ МОЖНА ДОПОМАГАТИ НА ПЕРЕШКОДАХ?

Будь-яка стороння допомога ЗАБОРОНЕНА. Виключенням є деякі перешкоди для команд і пар.

Авторську медаль DYKA GONKA отримують усі фінішери!

Списки учасників DYKA GONKA будуть опубліковані на нашому [сайті](#)



КАТЕГОРІЇ

PRO

Кожному Учаснику категорії PRO видається три браслети. Один зрізаний браслет при проходженні дистанції необхідно відпрацювати проходженням штрафної дистанції на фініші. Два зрізані браслети дорівнюють двом штрафним дистанціям (колам). Після

проходження кожного штрафного кола учасник має отримати у волонтера один відпрацьований штрафний

браслет. За три зрізані браслети Учасника буде дискваліфіковано, тобто, він продовжує рух по трасі, при цьому втрачає право на призове місце.

В кожному забігу нагороджується 3 Учасника обох статей з найкращим результатом часу. Наявність трьох браслетів PRO на фініші обов'язкова

AGE

Учасники, які змагаються у категорії PRO можуть бути представлені до нагороди у своїй віковій категорії:

- Юніорська вікова група - Чоловіки / Жінки 13-19
- Молодша вікова група - Чоловіки / Жінки 20-29
- Середня вікова група - Чоловіки / Жінки 30-39
- Старша вікова група - Чоловіки / Жінки 40-49
- Досвідчена вікова група - Чоловіки 50+ / Жінки 50+

В кожному забігу нагороджуються додатковою медаллю 3 Учасника обох статей такої ж вікової категорії з найкращим результатом часу.

Наявність трьох браслетів для категорії PRO обов'язкова.

Учасник, який був нагороджений в категорії PRO/абсолюті не може бути нагороджений за призове місце у своїй віковій групі



ДУКА GONKA

КАТЕГОРІЇ

FUN

Перешкоди діляться на 2 типи – обов'язкові для проходження (наприклад, колючка) та ті, за які в разі неподолання з першої спроби можна виконати штрафну вправу, яку підкаже волонтер (наприклад, вам нічого за це не буде))) і бігти далі

Потрібно здійснити тільки одну спробу проходження перешкоди перш ніж робити штраф
Переможці не визначаються

КОМАНДИ / ПАРИ

Кількість членів команди - 4 особи (Пари - 2 особи). В команді/парі має бути мінімум одна особа протилежної статі

Фінішну стрічку пересікають всі члени команди разом. Якщо член команди втратив один чи два браслети, команда очікує, поки він подолає одне чи два штрафних кола. При втраті трьох браслетів хоча б одним членом команди, вся команда буде дискваліфікована. Команди повинні фінішувати разом з канатом, який видається на старті. На усіх перешкодах буде інформація щодо сторонньої допомоги. Забороняється проходити перешкоди замість одного з членів команди!



НАГОРОДЖЕННЯ **ДУКА GONKA**

ДИСТАНЦІЯ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ АБСОЛЮТ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ AGE	ПРИМІТКИ
5км PRO	Ч	13-19 Ч & Ж	Результат визначаються за часом чіпу електронного хронометража
	Ж	20-29 Ч & Ж	
		30-39 Ч & Ж	Наявність трьох паперових браслетів обов'язкова
		40-49 Ч & Ж	
		50-59 Ч & Ж	
		60+ Ч & Ж Додаткова медаль	
СПРИНТ 300М	ТОП-3		Результат визначаються за часом чіпу електронного хронометража
КОМАНДИ PRO	ТОП-3		Наявність трьох паперових браслетів обов'язкова у кожного члена команди Результат визначаються за часом чіпу електронного хронометража
ПАРА FUN	ТОП-3		Результат визначаються за часом чіпу електронного хронометража

***Авторську медаль ДУКА GONKA отримують усі фінішери!**



КОРИСНО

ДУКА GONKA

МЕРЧ ДЛЯ ДИКИХ ДІВЧАТ ТА ХЛОПЦІВ!

- Бавовняні футболки
- Синтетичні спортивні футболки
- Дикі худі
- Шкарпетки та гетри
- Шапки, бафи та браслети
- Купуй на локації

НАСТУПНІ ПОДІЇ ДУКА GONKA

ДУКА GONKA ... але про неї давай вже трохи пізніше розповімо.
Зараз смакуй ДУКА GONKA Весна

ФОТО

Будуть доступні до перегляду на нашій сторінці в ФБ як тільки ми будемо отримувати їх від фотографів