

# **DYKA GONKA**

## **ПРАВИЛА ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕШКОД**

### **«DYKA GONKA» 2024**

Всі спортсмени несуть відповідальність за знання, розуміння та дотримання регламенту, інструкцій та правил проходження спортивно-розважального заходу «DYKA GONKA».

Зміст цих правил може бути змінений або оновлений без попередження. ГО «ДИКА ГОНКА» залишає за собою право виносити рішення щодо порушення умов та правил, які не розглядаються в цьому документі.

Відповідальність спортсмена полягає в пошуку новітньої інформації, що публікується на офіційній веб-сторінці ГО «ДИКА ГОНКА», що є організатором спортивно-розважального «DYKA GONKA» та дотримання інструкцій, наданих уповноваженими особами.

# 1. СИЛОВІ ПЕРЕШКОДИ

## 1.1. Перенесення важких предметів (колоди, мішки, каміння та інше)

- ✓ Візьміть предмет (чоловічий або жіночий) і пронесіть його за вказаним маршрутом.
- ✓ Предмет можна тільки нести!
- ✗ Котити, тягнути, штовхати, і т.д. заборонено!
- ✓ У разі відпочинку, можна опустити предмет на землю

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



## 1.2. Тяга колоди

- ✓ Візьміть колоду (чоловічу або жіночу) і протягніть її за вказаним маршрутом.
- ✓ Колоду можна тільки тягнути!
- ✗ Нести заборонено!

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



### 1.3. Перекидання колоди, лунки (або інших важких предметів)

- ✓ Оберіть колоду (чоловічу або жіночу) і переверніть її 3 рази туди і 3 рази назад за вказаним маршрутом.
- ✓ Перевертати необхідно у чітко визначеному напрямку.
- ✓ Кількість перевертань та напрямок повідомляє суддя.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



### 1.4. Блок Геркулеса

- ✓ Підніміть вантаж за допомогою мотузки до зазначеної відмітки.
- ✓ Плавно опустіть вниз.
- ✗ Кидати вантаж заборонено!

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



### 1.5. Перенесення довгої колоди (командна перешкода)

- ✓ Візьміть колоду і пронесіть її за вказаним маршрутом.
- ✓ Перенесення колоди дозволено тільки коли команда знаходиться разом (4 учасника команди разом).
- ✓ Колоду можна тільки нести!
- ✗ Котити, тягнути, штовхати, і т.д. заборонено!
- ✓ У разі відпочинку, можна опустити колоду на землю.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	-	-	-
FUN	-	-	-
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Командна перешкода - перенесення разом



### 1.6. Перенесення колоди (індивідуальна перешкода)

- ✓ Візьміть колоду і понесіть її за вказаним маршрутом.
- ✓ Колоду можна тільки нести!
- ✗ Котити, тягнути, штовхати, і т.д. заборонено!
- ✓ У разі відпочинку, можна опустити колоду на землю.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	-
FUN	Обов'язкова	-	-
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	-



# 1. ПЕРЕШКОДИ ПОВ'ЯЗАНІ З ПОДОЛАННЯМ ВИСОТИ

## 1.1. GO

- ✓ Підніміться вгору перешкоди за допомогою мотузки
  - ✓ Далі Зійдіть вниз і підніміться вгору за допомогою гнучких сходів
  - ✓ Потім спускайтеся по сходах
- \* Центральна частина перешкоди може бути змінена

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Дозволена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



## 1.2. Рампа

- ✓ Забігайте на Рампу, та спускайтеся по зворотному боку.
  - ✓ Дівчатам дозволено використовувати канатик при підйомі.
  - ✓ Дозволено кілька спроб, але кожна наступна в порядку живої черги!
  - ✗ Використання бічних стінок заборонено.
- \* На деяких стартах може регулюватися дальність розбігу, про що буде повідомлено безпосередньо на перешкоді.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом	Штрафне коло	Дозволена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Зі штрафом	Штрафне коло	Дозволена



### 1.3. Вертикальний Канат

- ✓ Підніміться по канату, вдарте РУКОЮ в дзвіночок і спускайтесь вниз.
- ✓ Дозволено кілька спроб, але кожна наступна в порядку живої черги!

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Зі штрафом	Штрафне коло	Дозволена



На фото - подібна перешкода

### 1.4. Над колодою, Під-над колодою

- ✓ Пройдіть над однією колодою, далі під інший, і так далі за вказаним маршрутом, не використовуючи опорну конструкцію.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Дозволена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



## 1.5. Над/під колодою у повітрі

✓ Пройдіть над однією колодою у повітрі, далі під інший, і так далі за вказаним маршрутом, за допомогою рук і ніг, не використовуючи опорну конструкцію.

✗ Торкатися землі будь-якою частиною тіла заборонено.

✓ Якщо вас наздоганяє наступний учасник, ви зобов'язані його пропустити, або негайно почати рух далі



Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

## 1.6. Стіна

✓ Підніміться вгору і зійдіть вниз по зворотному боку

✗ Використовувати опорну конструкцію і бічну стінку заборонено.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Дозволена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



### 1.7. Дика драбина

✓ Підніміться на гору перешкоди і зійдіть вниз по зворотному боку.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Дозволена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена




На фото - подібна перешкода

### 1.8. Вертикальні колоди

✓ Підніміться на гору перешкоди і зійдіть вниз по зворотному боку, використовуючи тільки одну колоду.  
 ✓ Для команд - проходження дозволено тільки коли команда знаходиться разом (4 учасника команди разом), і команда займає лише одну колоду!.


Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом	Штрафне коло	Дозволена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Командна перешкода - проходження разом



### 1.9. Горизонтальний канат

✓ Подолайте переправу використовуючи лише натягнутий канат  
 ✓ Починайте рухатись до обмежувальної лінії на початку та закінчіть рух канатом за обмежувальною лінією в кінці.  
 ✓ Дозволено кілька спроб, але кожна наступна в порядку живої черги!  
 ✗ Заборонено заступати за обмежувальні лінії на початку та в кінці перешкоди  
 ✗ Проба вважається невдалою якщо будь-яка частина учасника торкнулась твердого покриття між обмежувальними лініями

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Заборонена



На фото - подібна перешкода



## 2. ЦИКЛІЧНІ ТА СПЕЦИФІЧНІ ПЕРЕШКОДИ

### 2.1. Колода в лунку

- ✓ Оберіть лунку. Дістаньте з неї колоду і поверніться на стартову позицію.
- ✓ Уважно прицельтесь і кидайте колоду в лунку.
- ✓ Колода повинна зафіксуватися всередині лунки.
- ✗ Попадання в сусідню лунку не вважається успіхом.



Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Хлопці - Штрафне коло з лункою	Забороне на
FUN		Дівчата -	
КОМАНДИ/ ПАРИ		Штрафне коло з колодою	

### 2.2. Дикий баланс

- ✓ Пройдіть по двом обертовим колодам в межах однієї лінії.
- ✓ Використання конструкції, в якій лежить колода, дозволено



Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
FUN			
КОМАНДИ/ ПАРИ			Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

### 2.3. Баланс з гойдалкою

- ✓ Пройдіть по балансу використовуючи тільки пеньки і гойдалку (\* забарвлене в жовтий).
- ✓ Обов'язкове проходження першого і останнього пенька!
- ✗ Використання конструкції у вигляді горизонтальної балки заборонено!



Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
FUN			
КОМАНДИ/ ПАРИ			
			Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

### 2.4. Дика пара

- ✓ Індивідуально - Пройдіть траверсом по конструкції
- ✓ Дозволено використовувати руки і ноги.
- ✓ Для пар - Станьте обличчям до обличчя з різних сторін конструкції, візьміться за руки, ноги поставте на конструкцію, і балансуєчи між собою просувайтесь до фінішу)
- ✓ Для команд - аналогічно правилам для пар. Розбити в пари по 2 людини, використовувати тільки 1 конструкцію




Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова (кількість спроб не обмежена). Кожна наступна спроба в порядку живої черги.	-	Заборонена
FUN			Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ			Парна перешкода

## 2.5. Циклічні перешкоди (деякі з вищевказаних перешкод можуть бути циклічними)

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Циклічна перешкода - це перешкода, яка проходиться N кількість разів, поки не буде досягнут позитивний результат.</li> <li>✓ Після кожної невдалої спроби передбачений штраф (якщо інше не передбачено безпосередньо на перешкоді).</li> <li>✓ Будь-яка з вищевказаних в даній категорії перешкод може бути як циклічною, так і ні.</li> </ul>				
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога	
PRO	Обов'язкова Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло + доки не пройдемо/ коло	Заборонена	
FUN				
КОМАНДИ/ ПАРИ				

## 2.6. Колючка

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Займіть положення лежачи і просуватися під колючкою.</li> <li>✓ Дозволено повзти або котитися.</li> </ul>				
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога	
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена	
FUN	Обов'язкова	-	Заборонена	
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Заборонена	

## 2.7. Природні перешкоди - ландшафт

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ На вашому шляху можуть зустрітися природні перешкоди - круті спуски або підйоми (можливо з канатом), буреломи, струмки, і інше.</li> </ul>				
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога	
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена	
FUN	Обов'язкова	-	Дозволена	
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена	

## 2.8. Квест

- ✓ Запам'ятайте те, що ви бачите згідно з останніми цифрами вашого стартового номера.
- ✓ У пункті відповіді назвіть відповідь на поставлене запитання.
- ✓ Квест дозволено тільки запам'ятовувати!
- ✗ Використання допоміжних пристроїв (фізичних, механічних або електронних) заборонено!

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
FUN			Дозволена
КОМАНДИ/ ПАРИ			



## 2.9. Норка


- ✓ Займіть положення лежачи та ниряйте у нору.
- ✓ Учасник має пролізти поз нору.
- ✗ Заборонено котитися та вертатися в зворотньому напрямку

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN			
КОМАНДИ/ ПАРИ			



## 3. РУКОХОДИ

### 3.1. Рукохід (в будь-якій комбінації)

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Встаньте на стартову сходинку.</li> <li>✓ Пройдіть по перешкоді за допомогою рук (в деяких випадках - ніг, що передбачено безпосередньо конструкцією перешкоди. Наприклад, щити, пілони...), не використовуючи опорні конструкції.</li> <li>✓ Дотик (в народі - чирк) ногами землі не допускається (під землею мається на увазі тверда поверхня. Стояча трава, купа листя, тощо не вважається землею).</li> <li>✓ Вдарте в дзвіночок ДОЛОНЕЮ, а далі спускайтеся на землю ЗА перешкоду.</li> <li>✓ Якщо між секціями передбачено місце для відпочинку, їм можна скористатися, не створюючи черги. Якщо вас наздоганяє наступний учасник, ви зобов'язані його пропустити, або негайно почати рух далі.</li> </ul>			
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!


### 3.2. Говерла

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Встаньте на стартову сходинку.</li> <li>✓ Пройдіть по нижній частині перешкоди за допомогою рук і ніг, не використовуючи опорні конструкції.</li> <li>✓ Вдарте в дзвіночок ДОЛОНЕЮ, а далі спускайтеся на землю ЗА перешкоду.</li> <li>✗ Жодна частина тіла не повинна торкатися землі.</li> </ul>			
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штраф не коло	Заборонена
КОМАНДИ/ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штраф не коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

### 3.3. Дикий шлях

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Встаньте на стартову сходинку.</li> <li>✓ Пройдіть по перешкоді за допомогою рук і ніг, використовуючи тільки призначені для цього елементи в межах однієї смуги руху.</li> <li>✓ Використання опорної конструкції заборонено.</li> <li>✓ Зміна смуги руху заборонена.</li> <li>✓ Заборонено будь-який захват, будь-якою частиною тіла бічних елементів, пофарбованих у червоний колір.</li> <li>✓ Випадкове торкання будь-якою частиною тіла червоного елемента допускається.</li> <li>✓ Вдарте в дзвіночок ДОЛОНЕЮ і спускайтеся на землю ЗА перешкоду.</li> <li>✗ Дотик землі будь-якою частиною тіла заборонено.</li> </ul>			
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

### 3.4. Рукохід БУРАТИНО

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Встаньте на стартову сходинку.</li> <li>✓ Візьміть палички і почніть рух вперед, вставляючи палички в призначені для цього отвори.</li> <li>✓ Рух повинен починатись, коли палички вставлені в початкові отвори позначені особим кольором.</li> <li>✓ По завершенні станьте на фінішну сходинку і дістаньте палички з отворів. Віддайте їх волонтеру або покладіть у спеціальне місце.</li> </ul>			
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

### 3.5. Рукохід Сходи в небо

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Встаньте на стартову сходинку.</li> <li>✓ Просувайтесь по горизонтальних дошках вгору, а потім спускайтеся вниз тільки з допомогою рук. (В деяких випадках всередині перешкоди є канат, на ньому можна використовувати ноги).</li> <li>✓ Вдарте в дзвіночок будь-якою частиною тіла і спускайтеся на землю.</li> </ul> <p>↔ Можливий альтернативний варіант: проходження ногами зверху. (Суддя вам все повідомить)</p>			
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

### 3.6. Рукохід низький (Фаталіті)

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Встаньте на стартову сходинку.</li> <li>✓ Пройдіть по перешкоді за допомогою рук та ніг, не використовуючи опорні конструкції.</li> <li>✓ Вдарте в дзвіночок РУКОЮ (якщо інше не передбачено), а далі спускайтеся на землю.</li> <li>✗ Жодна частина тіла не повинна торкатися землі (під землею мається на увазі тверда поверхня. Стояча трава, купа листя, тощо не вважається землею).</li> </ul>			
Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!

### 3.7. Рукохід бхб

- ✓ Рух починати зі стартової перекладини.
- ✓ Рухайтесь виключно по поперечних гілках
- ✓ Пройдіть по перешкоді за допомогою тільки рук не використовуючи опорні конструкції.
- ✓ Вдарте в дзвіночок ДОЛОНЕЮ (якщо інше не передбачено), далі спускайтеся на землю.
- ✗ Жодна частина тіла не повинна торкатися землі (під землею мається на увазі тверда поверхня. Стояча трава, купа листя, тощо не вважається землею).



Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Зі штрафом (після першої невдалої спроби)	Штрафне коло	Дозволена у разі якщо учасники знаходяться на дозволених елементах перешкоди ! Повторно повертатися на перешкоду Заборонено!



## 4. ВОДНІ ПЕРЕШКОДИ

4.1. На деяких стартах передбачені водні перешкоди (перейти вбід, пірнути під стіну, яма з водою та інші)

✓ Якщо на вашому шляху зустрілася водна перешкода - дотримуйтесь вказівок волонтера і просувайтеся по належному маршруту.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
PRO	Обов'язкова	-	Заборонена
FUN	Обов'язкова	-	Заборонена
КОМАНДИ/ ПАРИ	Обов'язкова	-	Дозволена



## 5. ПРИМІТКИ

- 5.1. \* Категорично ЗАБОРОНЕНО будь-яка допомога ззовні Учасникам будь якої стартової хвили !!!
- 5.2. \*\* В зв'язку з погодними умовами можливі зміни
- 5.3. \*\*\* В деяких перешкодах в якості штрафу передбачено повернення на попередню перешкоду
- 5.4. \*\*\*\* Покарання штрафне коло передбачає, що коло буде з важким предметом, про що ви дізнаєтеся безпосередньо біля перешкоди
- 5.5. \*\*\*\*\* За систематичне порушення правил, а також за неспортивну поведінку передбачена дискваліфікація.

## 6. ШВИДКА СМУГА (Fast Line)

На перешкодах, що мають декілька смуг проходження, виділяється крайня ліва смуга Fast Line (швидка смуга).

Смуга Fast Line призначена виключно для першої спроби проходження перешкоди. Інші смуги відводяться для повторних спроб (якщо таке передбачено правилом). Судді та самі учасники контролюють формування черг та дотриманням правила «першої спроби».

Рекомендація: якщо учасник не впевнений в швидкому проходженні перешкоди, рекомендується НЕ ЗАЙМАТИ смугу Fast Line за умови інших вільних смуг.

Заборонено: повторне проходження перешкоди смугою Fast Line. За порушення цього правила учасник може бути дискваліфікований.

## 7. ПРАВИЛО 15 СЕКУНД

Учасник не може затримуватись при проходженні перешкоди більш ніж на 15 секунд на одному місці зі своєї вини.

Це правило запроваджено виключно з метою зменшення черг на перешкодах, тому їм можна знехтувати у разі відсутності черг на перешкоді.

Контроль за затримкою та підрахунок часу здійснює суддя на свій розсуд. У разі якщо суддя зафіксував затримку учасника на перешкоді, суддя повинен голосно оголосити, що учасник затримується на перешкоді та почати голосно відліковувати час у зворотному напрямку (15-14-13...).

Затримкою вважається перебування учасника на одному місці перешкоди без явної на те причини (затримки учасника попереду або особливості перешкоди).

## 8. ДОПОМОГА В КАТЕГОРІЯХ Команди ТА Пари

Учасники категорій команди та пари можуть ДОПОМАГАТИ один одному у виконнанні штрафу. Учасник, що має виконувати штраф може делегувати виконання штрафу іншому учаснику зі своєї команди, але перший обов'язаний знаходитись в безпосередній близькості (супроводжувати на штрафному колі) учасника, якому делегував виконня штрафу.

## 9. ПОЗНАЧЕННЯ, ЯКІ ВИ МОЖЕТЕ ПОБАЧИТИ БІЛЯ ПЕРешКОД

 A square sign with a yellow border and a black background. A yellow checkmark is painted in the center.	 A square sign with a red border and a black background. A red 'X' is painted in the center.	 A square sign with a yellow border and a black background. A yellow circle is painted in the center.
<p>Допомога дозволена (Крім категорії PRO)</p>	<p>Допомога заборонена!</p>	<p>Циклічна перешкода</p>