DYKA GONKA

ПРАВИЛА ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕШКОД СПОРТИВНО-РОЗВАЖАЛЬНОГО ЗАХОДУ «ДИКА ГОНКА ОСІНЬ 2025» В КАТЕГОРІЇ ДИСТАНЦІЙ ДЛЯ ДІТЕЙ

Всі спортсмени несуть відповідальність за знання, розуміння та дотримання регламенту, інструкцій та правил проходження перешкод спортивно-розважального заходу «ДИКА ГОНКА ОСІНЬ 2025».

Зміст цих правил може бути змінений або оновлений без попередження. ГО «ДИКА ГОНКА» залишає за собою право виносити рішення щодо порушення умов та правил, які не розглядаються в цьому документі.

Відповідальність спортсмена полягає в пошуку новітньої інформації, що публікується на офіційній веб-сторінці ГО «ДИКА ГОНКА», що є організатором спортивно-розважального заходу «ДИКА ГОНКА ОСІНЬ 2025» та дотримання інструкцій, наданих уповноваженими особами.

ПЕРЕШКОДИ ПОВ'ЯЗАНІ З ПОДОЛАННЯМ ВИСОТИ

1.1. **Рампа**

✔ Забігайте на Рампу, та спускайтеся по зворотному боку.

✔ Дівчатам дозволено використовувати канатик при підйомі.

✔ Дозволено кілька спроб, але кожна наступна в порядку живої черги!

✖ Використання бічних стінок заборонено.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова	-	Використання довгого каната
Діти 9-12 років	Обов'язкова	-	Використання довгого каната

1.2. **Під-Над колодою**

✔ Пройдіть над однією колодою, далі під інший, і так далі за вказаним маршрутом, не використовуючи конструкцію

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова	-	Заборонена
Діти 9-12 років	За наявності на трасі	-	Заборонена

1.3. Норка

✔ Займіть положення лежачи та ниряйте у
✔ нору. Учасник має пролізти поз нору.
✘ Заборонено котитися та вертатися в зворотньому напрямку

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова за наявності на трасі	-	Заборонена
Діти 9-12 років			

2. ЦИКЛІЧНІ ТА СПЕЦИФІЧНІ ПЕРЕШКОДИ

2.1. Баланс з гойдалкою

✔ Пройдіть по балансу використовуючи тільки пеньки і гойдалку (* забарвлене в жовтий).
✔ Обов'язкове проходження першої частини перешкоди!
✘ Використання конструкції у вигляді горизонтальної балки заборонено!

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова (кількість спроб не обмежена). Наступна спроба в порядку живої черги.	-	Заборонена
Діти 9-12 років			

2.2. Дика пара

✔ Індивідуально - Пройдіть траверсом по конструкції.
✔ Дозволено використовувати руки і ноги.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова за наявності на трасі (кількість спроб не обмежена). Кожна наступна спроба в порядку живої черги.	-	Заборонена
Діти 9-12 років			Заборонена

2.3. **Колючка**

✔ Займіть положення лежачи і просуватися під колючкою.

✔ Дозволено повзти або котитися.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова	-	Заборонена
Діти 9-12 років	Обов'язкова	-	Заборонена

2.4. **Природні перешкоди - ландшафт**

✔ На вашому шляху можуть зустрітися природні перешкоди - круті спуски або підйоми (можливо з канатом), буреломи, струмки, і інше.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова	-	Заборонена
Діти 9-12 років	Обов'язкова	-	Заборонена

3. РУКОХОДИ

3.1. Дикий шлях

✔Встаньте на стартову сходинку.
✔Пройдіть по перешкоді за допомогою рук і ніг, використовуючи тільки призначені для цього елементи в межах однієї скороченої смуги руху.
✔Використання опорної конструкції дозволено.
✔Зміна смуги руху заборонена.
✔Дозволено будь-який захват, будь-якою частиною тіла бічних елементів, пофарбованих у червоний колір.
✔Випадкове торкання будь-якою частиною тіла червоного елемента допускається.
✔Вдарте в дзвіночок РУКОЮ і спускайтеся на землю ЗА перешкоду.
❌ Дотик землі будь-якою частиною тіла заборонено.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова	-	Заборонена
Діти 9-12 років	Обов'язкова		Заборонена

3.2. **Рукохід Сходи в небо**

✔ Встаньте на стартову сходинку. ✔ Просувайтеся по канатах між горизонтальними дошками вгору, а потім спускайтеся вниз за допомогою канатів з використанням рук та ніг. ✔ Вдарте в дзвіночок будь-якою частиною тіла і спускайтеся на землю.	

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова	-	Заборонена
Діти 9-12 років	Обов'язкова	-	Заборонена

3.3. **Рукохід низький (Фаталіті)**

✔Встаньте на стартову сходинку.
✔Пройдіть по перешкоді за допомогою рук та ніг, не використовуючи опорні конструкції і не хапаючись вище місць, що позначені червоним скотчем.
✔Вдарте в дзвіночок РУКОЮ та спускайтеся на землю.

❌ Жодна частина тіла не повинна торкатися землі (під землею мається на увазі тверда поверхня. Стояча трава, купа листя, тощо не вважається землею).

Конструкція траси перешкоди СКОРОЧЕНА.

Категорія	Обов'язковість проходження	Штраф	Допомога
Діти 5-8 років	Обов'язкова	-	Заборонена
Діти 9-12 років	Обов'язкова	-	Заборонена

4. ПРИМІТКИ

4.1. Категорично ЗАБОРОНЕНА будь-яка допомога ззовні Учасникам будь якої стартової хвилі
4.2. В зв'язку з погодними умовами можливі зміни
4.3. В деяких перешкодах в якості штрафу передбачено повернення на попередню перешкоду
4.4. Дитячі забіги стартують БЕЗ додаткового навантаження (тобто, без мішків).
4.5. Діти пробігають повз перешкоди, де передбачено перенесення вантажів (колоди, мішки, камені).
4.6. За систематичне порушення правил, а також за неспортивну поведінку передбачена дискваліфікація.

ПОЗНАЧЕННЯ, ЯКІ ВИ МОЖЕТЕ ПОБАЧИТИ БІЛЯ ПЕРЕШКОД

Допомога дозволена (Крім категорії PRO)	Допомога заборонена!	Циклічна перешкода