

ГІД УЧАСНИКА

DYKA GONKA



2025



ВАЖЛИВО **DYKA GONKA**

Вітаємо у родині диких та прудких атлетів! Не маємо жодних сумнівів, що Дика Гонка принесе тобі багато драйву та шалених емоцій!

СЛІДКУЙ ЗА НАМИ

САЙТ <http://dyka-gonka.com.ua>

FB

<http://facebook.com/dykagonka>

INSTA

http://instagram.com/dyka_gonka

TELEGRAM [DYKA GONKA OCR](#) та

[Дикий Бот](#)

+ Додавайся в закритий чат Дикої Родини через посилання в листі-підтвердженні, який прийшов тобі на пошту після реєстрації на забіг

ІНФОРМАЦІЯ

ДУКА GONKA



8-9 листопада 2025

Приїдь мінімум за 1 годину до старту. Це дозволить припаркуватися, забрати стартовий пакет, здати речі в камеру зберігання, переодягнутися і провести розминку



Київ

Венеціанський острів

<https://maps.app.goo.gl/nNiPMLqpGwydJUoQ7>



ВІЗЬМИ З СОБОЮ

Посвідчення особи (Паспорт, ДІЯ, права водія, військовий квиток). Рушник і сухий одяг та взуття, щоб переодягнутись (на локації можна буде помитися після забігу)



ОДЯГНИ

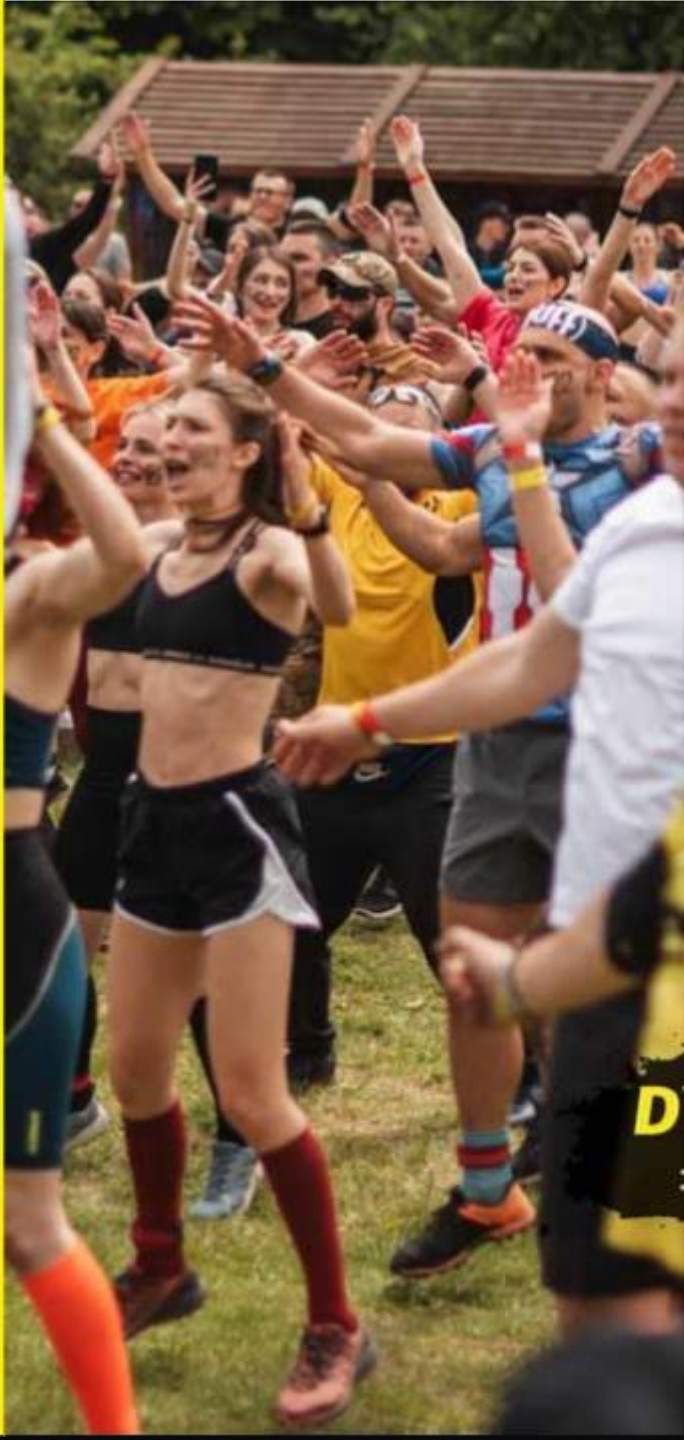
У нас немає дрес-коду, пам'ятай, що ти будеш бігти по піску, підніматися на перешкоди, лазити під колючим дротом і заходити в воду.

Ми рекомендуємо спортивний одяг (НЕ бавовна) або компресійну білизну і трейлові кросівки.



ЗАБОРОНЕНО

Неспортивна поведінка (суперечки, глузування, образи і т. п.) по відношенню до будь-кого. Використання взуття з металевими шипами, одягу і пристроїв які можуть травмувати інших





ПАРКУВАННЯ

DYKA GONKA



8-9 листопада 2025

Приїдь як мінімум за 1 годину до старту.
Місця на парковці поблизу старту/фінішу можуть бути зайняті і тобі доведеться залишити авто на відстані 1,5-2 км від локації

P-1

<https://maps.app.goo.gl/BbvXz2LEtMGHH4EG7>



РОЗКЛАД

8 Листопада 2025

ДИКА GONKA

09:00 - хвилина мовчання

09:00 - 9:30 - отримання стартових пакетів 5KM PRO*

09:30 - 10:30 - отримання стартових пакетів 5KM ДИКА ПАРА PRO*

9:50 - Руханка "Добрий ранок, Україно", урочисте відкриття, гімн

10:00 - Старт 5KM PRO, хвиля 1

10:10 - Старт 5KM PRO, хвиля 2

11:20 - Руханка "Добрий ранок, Україно"

11:30 - Старт 5KM ДИКА ПАРА PRO

11:00 - 12:30 - отримання стартових пакетів 5KM КОМАНДА PRO, 5KM FUN*

12:30 - Руханка під "Добрий ранок, Україно"

12:50 - Старт ДИКА КОМАНДА PRO

13:00 - Руханка під "Добрий ранок, Україно"

13:30 - 5KM FUN (партнерський забіг), хвиля 1

13:40 - 5KM FUN, хвиля 2

13:50 - 5KM FUN, хвиля 3

14:30 - Нагородження усіх дистанцій забігу

16:00 - Старт Волонтерського забігу

* видача стартових пакетів **ЛИШЕ** для мешканців інших міст (для всіх інших видача в день події здійснюватися не буде).

Організатори залишають за собою право коригувати час стартів, про що буде повідомлено окремо



ДИКА GONKA

РОЗКЛАД

9 Листопада 2025

09:00 - хвилина мовчання

09:00 - 9:30 - отримання стартових пакетів 1.6KM ДИКА МИЛЯ PRO*

09:30 - 10:30 - отримання стартових пакетів на дитячі дистанції*

10:00 - старт 1.6KM ДИКА МИЛЯ PRO

11:00 - старт діти 9-12 років, 1.6KM

11:30 - старт діти 5-8 років, 800M

12:00 - Спринт PRO, 200M

13:00 - Спринт - фінал

13:30 - нагородження переможців усіх дистанцій

Організатори залишають за собою право коригувати час стартів, про що буде повідомлено окремо



ПІДГОТОВКА

DYKA GONKA

- 1 **ВІЗЬМИ**
 - Документ, що посвідчує особу (ДІЯ/ Паспорт/ Права/ Військовий квиток)
- 2 **ОТРИМАЙ СТАРТОВИЙ ПАКЕТ (6-7.11.2025 в Києві)**
 - Стартовий номер (пишемо на щоці)
 - Електронний чіп для реєстрації результату (одягається на ногу)
 - Браслет учасника (одягається на руку)
 - Подарунки від партнерів
- 3 **БУДЬ ГОТОВИЙ**
 - Переодягнись
 - Здай речі у камеру зберігання
 - Зроби розминку, долучайся до загальної руханки
 - Пройди в стартову зону за 5 хв до старту
- 4 **СТАРТУЙ ➡ ОТРИМУЙ ДИКЕ ЗАДОВОЛЕННЯ ➡ ТИ ЦЕ МОЖ ЕШ! ➡ ФІНІШУЙ ПІСЛЯ**
- 5 **Здай чіп і отримай МЕДАЛЬ фінішера**
 - Прийми душ та переодягнись
 - Перекуси на фудкорті, відпочивай, слухай концерт



НА ЛОКАЦІЇ

ДУКА GONKA

ВІЗЬМИ

- Гроші, у нас буде фудкорт, та експо, де можна купити спортивний одяг і іншу продукцію партнерів

БЕРЕЖИ

- Природу, візьми з собою свою улюблену чашку, пляшку з якої ти будеш пити протягом всього дня. Вода буде доступна для усіх учасників на трасі, точках гідратації та на фініші
- Змагання відбуваються у заповідній зоні, тож давай берегти природу та зменшимо кількість використаного пластику

ПІДТРИМАЙ

- Учасників на маршруті, якщо ти сам вже завершив дистанцію. Ти ж знаєш, що підтримка зайвою не буває!

ПІКЛУЙСЯ

- Пий достатньо води
- Якщо під час забігу або у зоні відпочинку комусь стало погано, підійди, допоможи та проінформуй найближчого волонтера чи працівника служби допомоги
- **ПІСЛЯ ФІНІШУ ОБОВ'ЯЗКОВО ЗДАЙ ЧІП**



DYKA GONKA

ПРАВИЛА

СКІЛЬКИ Є СПРОБ НА ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕШКОДИ?

Кількість спроб проходження перешкод - необмежена для PRO та одна для FUN.

ЧИ МОЖНА ПРОПУСТИТИ ПЕРЕШКОДУ, ЯКЩО НЕ МОЖ У ЇЇ ПРОЙТИ?

Якщо після всіх спроб так і не вдалося подолати перешкоду, волонтер зрізає ваш паперовий браслет (який отримуєте при реєстрації - тільки для категорії PRO), і ви можете пропустити перешкоду та бігти далі. Важливо: учасник, який пропустив перешкоду і зрізав браслет, вже не претендує на призові місця, а біжить у своє задоволення та довільно долає перешкоди.

ЧИ МОЖНА ДОПОМАГАТИ НА ПЕРЕШКОДАХ?

Можна, але учасники, які хочуть допомагати один одному, також втрачають браслети і не претендують на призові місця.

Авторську медаль DYKA GONKA отримують усі фінішери!

Списки учасників DYKA GONKA будуть опубліковані на нашому [сайті](#)



КАТЕГОРІЇ

PRO

Всі перешкоди обов'язкові для проходження
Видається браслет, який в разі неспроможності подолати перешкоду зрізається. Ти продовжуєш рух (по правилам категорії FUN) і не претендуєш на призове місце
Необмежена кількість спроб проходження перешкоди. Друга та наступні спроби - в порядку живої черги. Забороняється будь-яка стороння допомога
В кожному забігу нагороджується 3 Учасника обох статей з найкращим результатом часу. Наявність браслету PRO на фініші обов'язкова

AGE

Учасники, які змагаються у категорії PRO можуть бути представлені до нагороди у своїй віковій категорії:

Юніорська вікова група - Чоловіки / Жінки 15-19

Молодша вікова група - Чоловіки / Жінки 20-29

Середня вікова група - Чоловіки / Жінки 30-39

Старша вікова група - Чоловіки / Жінки 40-49

Досвідчена вікова група - Чоловіки 50+ / Жінки 50+

В кожному забігу нагороджуються 3 Учасника обох статей та кожної вікової категорії з найкращим результатом часу. Наявність браслету для категорії PRO обов'язкова
Учасник, який був нагороджений в категорії PRO/абсолюті не може бути нагороджений за призове місце у своїй віковій групі

DYKA GONKA



КАТЕГОРІЇ

ДУКА GONKA

FUN

- Перешкоди діляться на 2 типи - обов'язкові для проходження (наприклад, колючка) та ті, за які в разі неподолання з першої спроби можна виконати штрафну вправу, яку підкаже волонтер (наприклад, вам нічого за це не буде))) і бігти далі
- Потрібно здійснити тільки одну спробу проходження перешкоди перш ніж робити штраф
- Переможці не визначаються
- Бурпі не буде!

КОМАНДИ / ПАРИ

Кількість членів команди - 4 особи (Пари - 2 особи)

В команді / парі має бути мінімум одна особа протилежної статі

Результат (місце) команди / пари визначається за часом
НАЙПОВІЛЬНІШОГО учасника

Кожне завдання Змагання виконується всіма членами команди / пари
Команди повинні фінішувати разом з канатом, який видається на старті.

На усіх перешкодах буде інформація щодо сторонньої допомоги.

Забороняється проходити перешкоди замість одного з членів команди

Носити на плечах під час проходження перешкод заборонено!



НАГОРОДЖЕННЯ **DYKA GONKA**

ДИСТАНЦІЯ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ АБСОЛЮТ	ЧОЛОВІКИ & ЖІНКИ AGE	ПРИМІТКИ
5км PRO	Ч	13-19 Ч & Ж 20-29 Ч & Ж 30-39 Ч & Ж	Найкращий результат часу
	Ж Призи від партнерів	40-49 Ч & Ж 50-59 Ч & Ж 60+ Ч & Ж	Наявність паперового браслету обов'язкова
ДИКА МИЛЯ PRO	ТОП-3		Найкращий результат часу Наявність паперового браслету обов'язкова
КОМАНДИ PRO	КУБКИ Призи від партнерів	ТОП-3	Наявність паперового браслету обов'язкова у кожного члена Результат визначаються за часом найповільнішого члена команди
Пари PRO	КУБКИ Призи від партнерів	ТОП-3	Результат визначаються за часом найшвидшого члена команди
Спринт 200м	КУБКИ Призи від партнерів	ТОП-3	Найкращий результат часу
Діти 5-8 років 9-12 років	Призи від партнерів	ТОП-3	Результат визначаються за часом найшвидших учасників

***Авторську медаль DYKA GONKA отримують усі фінішери!**



КОРИСНО

ДУКА GONKA

МЕРЧ ДЛЯ ДИКИХ ДІВЧАТ ТА ХЛОПЦІВ!

- Бавовняні футболки
- Синтетичні спортивні футболки
- Дикі худі
- Шкарпетки та гетри
- Шапки, бафи, повязки, рукава та браслети
-
- Купуй на локації

НАСТУПНІ ПОДІЇ ДУКА GONKA

- ДУКА GONKA ... але про неї вже трохи пізніше розповімо.
- Зараз смакуй ДУКА GONKA Осінь

ФОТО

- Будуть доступні до перегляду на нашій сторінці в ФБ як тільки ми отримаємо їх від фотографів