

# **ДУКА GONKA**

## **ПРАВИЛА СПОРТИВНО- РОЗВАЖАЛЬНОГО ЗАХОДУ «ДУКА GONKA» 2020**

Всі спортсмени несуть відповідальність за знання, розуміння та дотримання регламенту, інструкцій та правил проходження спортивно-розважального заходу «ДУКА GONKA».

Зміст цих правил може бути змінений або оновлений без попередження. ГО «ДИКА ГОНКА» залишає за собою право виносити рішення щодо порушення умов та правил, які не розглядаються в цьому документі.

Відповідальність спортсмена полягає в пошуку новітньої інформації, що публікується на офіційній веб-сторінці ГО «ДИКА ГОНКА», що є організатором спортивно-розважального «ДУКА GONKA» та дотримування інструкцій, наданих уповноваженими особами.

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ДИКА ГОНКА»  
**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО-РОЗВАЖАЛЬНОГО ЗАХОДУ «ДУКА ГОНКА»  
2020**

## 1. Мета і завдання спортивно-розважального заходу «ДУКА ГОНКА»

- 1.1. Популяризація забігів з перешкодами в Україні.
- 1.2. Пропаганда здорового способу життя серед населення.
- 1.3. Розвиток спорту та підтримка фізичної активності широких верств населення.
- 1.4. Виявлення найбільш фізично підготовлених Учасників.
- 1.5. Мотивування та підтримка фізично активних членів суспільства.

## 2. Організатори

- 2.1. Загальне керівництво, підготовку та проведення спортивно-розважального заходу «ДУКА ГОНКА» здійснює ГО «ДИКА ГОНКА» (далі "Організатор")
- 2.2. Співорганізатором виступає ФОП Клименко Л.О. та ФОП Клименко Р.М.. Співорганізаторами можуть виступати і інші юридичні та фізичні особи.

## 3. Дата – 10 Жовтня 2020 року

## 4. Місце проведення

- 4.1. с. Витачів, Обухівський район, Київська область.
- 4.2. GPS координати - 50°06'50" пн. ш. 30°52'20" сх. д.

## 5. Основні дати

- 5.1. Початок реєстрації – 24 серпня 2020
- 5.2. Кінець реєстрації – 8 жовтня 2020 23:00
- 5.3. Реєстрація в день старту можлива за наявності вільних слотів.

## 6. Вартість реєстрації

- 6.1. Залежить від часу реєстрації
- 6.2. Вартість реєстрації може бути змінена або оновлена без попередження.

Назва	Опис	До	14.09.20 -	28.09.20 -	В день старту
		13.09.20	27.09.20	08.10.20	
ДИКА МИЛЯ	1,6+ Км 15 Перешкод	590 грн	690 грн	790 грн	890 грн
ДИКА МИЛЯ PRO	1,6+ Км 15 Перешкод	790 грн	890 грн	890 грн	990 грн
ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА	5+ Км 20 Перешкод	790 грн	890 грн	990 грн	1090 грн
ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА PRO	5+ Км 20 Перешкод	990 грн	1090 грн	1090 грн	1190 грн
ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА КОМАНДА	5+ Км 20 Перешкод	3000 грн	3400 грн	3800 грн	4200 грн
ШАЛЕНА ДЕСЯТКА	10+ Км 25 Перешкод	990 грн	1090 грн	1190 грн	1290 грн
ШАЛЕНА ДЕСЯТКА PRO	10+ Км 25 Перешкод	1190 грн	1290 грн	1290 грн	1390 грн
ДІТИ (KIDS)	1+ Км 10 Перешкод	290 грн	390 грн	390 грн	390 грн

- 6.3. Зміна даних учасника можлива до 08.10.2020. Вартість послуги – 100 грн.
- 6.4. Перереєстрація на іншу особу можлива до 08.10.2020. Вартість послуги – 100 грн. Додатково необхідно оплатити різницю в вартості між сплаченим внеском та актуальною ціною на дату перереєстрації.

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ДИКА ГОНКА»  
**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО-РОЗВАЖАЛЬНОГО ЗАХОДУ «ДУКА ГОНКА»**  
**2020**

## 7. Програма - 10 Жовтня 2020

Необхідно прийти мінімум за 1 годину до старту, згідно з розкладом стартів для отримання пакета учасника, розминку та підготовку до старту.

---

**9:00 – 10.00** - отримання стартових пакетів **ШАЛЕНА ДЕСЯТКА**

10.00 – Старт **ШАЛЕНА ДЕСЯТКА PRO** - Стартові номери 1001-1050

10.20 – Старт **ШАЛЕНА ДЕСЯТКА** - Стартові номери 1101-1150

Ліміт часу на проходження траси – 4 години

---

**11:00 – 12.00** - отримання стартових пакетів **ДИКА МИЛЯ**

12.00 – Старт **ДИКА МИЛЯ PRO** - Стартові номери 1601-1650

12.20 – Старт **ДИКА МИЛЯ** - Стартові номери 1651-1700

Ліміт часу на проходження траси – 1 година

---

**12:00 – 13.00** - отримання стартових пакетів **ДІТИ**

13.00 – Старт **ДІТИ 10 -13 років**

13.30 – Старт **ДІТИ 6- 9 років**

---

**13:00 – 16.00** - отримання стартових пакетів **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА**

14.00 – Старт **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА PRO 1** - Стартові номери 5001-5050

14.20 – Старт **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА PRO 2** - Стартові номери 5051-5100

14.40 – Старт **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА КОМАНДИ 1** - Стартові номери 5601-5650

15.00 – Старт **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА КОМАНДИ 2** - Стартові номери 5651-5700

15.20 – Старт **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА 1** - Стартові номери 5101-5150

15.40 – Старт **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА 2** - Стартові номери 5151-5200

16.00 – Старт **ЗУХВАЛА П'ЯТІРКА 3** - Стартові номери 5201-5250

Ліміт часу на проходження траси – 2 години

---

**12:15** – Нагородження переможців 10 PRO

**14:15** – Нагородження переможців МИЛЯ PRO

**14:15** - Нагородження переможців ДІТИ

**16:15** – Нагородження переможців 5 PRO

**16:15** – Нагородження переможців ДИКА ТРИФЕКТА

**18:00** – Закриття траси

**Ліміт учасників в одній хвилі** – 50 осіб. Дистанція між учасниками 1,5м.

Хвилі максимально розведені у часі, аби звести до мінімуму контакти учасників та мінімізувати одночасне знаходження на трасі багатьох осіб.

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ДИКА ГОНКА»  
**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО-РОЗВАЖАЛЬНОГО ЗАХОДУ «ДУКА ГОНКА»  
2020**

## **8. Категорії забігів:**

- 8.1. **PRO** - беруть участь найбільш підготовленні чоловіки та жінки які досягли 18 років. Бажано мати досвід участі в забігах з перешкодами.
- В категорії PRO Учаснику забороняється виконання штрафних вправ, всі перешкоди обов'язкові для проходження. Кожному Учаснику категорії PRO видається браслет, і в разі не проходження перешкоди – цей браслет зрізає Суддя;
  - Число спроб при проходженні перешкоди необмежено. Якщо при проходженні дистанції Учасник не зміг подолати повністю перешкоду, то він заново проходить її в порядку живої черги;
  - Забороняється будь-яка стороння допомога, в тому числі від іншого Учасника забігу, глядача, тренера.
- 8.2. **AGE GROUP** - Забіг вікових груп:
- Молодша вікова група - Чоловіки / Жінки 18-29
  - Середня вікова група - Чоловіки / Жінки 30-39
  - Старша вікова група - Чоловіки / Жінки 40-49
  - Досвідчена вікова група - Чоловіки 50+ / Жінки 50+
- 8.3. **OPEN** - беруть участь всі бажаючі, які досягли 18 років. Переможці не визначаються. На обов'язкових до виконання перешкодах стороння допомога заборонена. Учасникам дозволяється допомагати один одному, при проходженні певних перешкод. На усіх перешкодах буде інформація щодо сторонньої допомоги.
- 8.4. **КОМАНДА - КОМАНДНІ ЗАБІГИ**. Проводяться за наступними правилами:
- Кількість членів команди - 4 особи;
  - В команді має бути визначений Капітан;
  - В команді має бути мінімум одна особа протилежної статті;
  - Результат (місце) команди визначається за часом **найповільнішого** учасника;
  - Кожне завдання Змагання виконується всіма членами команди;
  - На обов'язкових до виконання перешкодах стороння допомога заборонена. Команді дозволяється допомагати один одному при проходженні певних перешкод. На усіх перешкодах буде інформація щодо сторонньої допомоги. Забороняється проходити перешкоди замість одного з членів команди. Заборонено повертатися на пройдену перешкоду, а також після фінішу перебувати на перешкодах для допомоги своїй команді. Допомога іншими Учасниками, що не входять до складу команди буде розцінено як порушення.
- 8.5. Програма може зазнати не значних змін за рішенням організаторів, про що буде попереджено на офіційних сторінках Заходу.

## **9. Перешкоди**

- 9.1. Кожен забіг має різну кількість перешкод. Кількість перешкод і рівень їх складності залежить від виду та категорії забігу який обрав Учасник.
- 9.2. Організатор має право змінювати довжину траси і кількість перешкод / завдань до їх анонсування Учасникам.
- 9.3. Учасники зобов'язані знати Регламент, Правила Спортивно-розважального заходу ДУКА GONKA та суворо їх виконувати.
- 9.4. Учасник допускається до змагань після підписання Відмови від відповідальності.
- 9.5. Учасники забігів PRO мають необмежену кількість спроб для проходження однієї перешкоди. Якщо при проходженні дистанції Учасник не зміг подолати повністю перешкоду, то він заново проходить її в порядку живої черги.
- 9.6. У разі не проходження перешкоди, Учасники категорії OPEN виконують штрафні вправи. Кожен Учасник зобов'язаний зробити мінімум одну спробу проходження перешкоди і тільки після цього може скористатися правом робити штрафні вправи. В категорії PRO Учаснику забороняється виконання штрафних вправ, всі перешкоди обов'язкові для проходження. Кожному Учаснику категорії PRO видається браслет, і в разі не проходження перешкоди – цей браслет зрізає Суддя, а Учасник переходить в категорію OPEN.
- 9.7. Перешкоди, що входять в програму, будуть анонсовані для Учасників в день Змагання.

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ДИКА ГОНКА»  
**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО-РОЗВАЖАЛЬНОГО ЗАХОДУ «ДУКА ГОНКА»**  
**2020**

## **10. Нагородження**

- 10.1. **Всі учасники змагань на фініші отримують пам'ятну медаль.**
- 10.2. 1, 2, 3 місця в забігу **PRO** серед чоловіків і жінок нагороджуються кубками, безкоштовною реєстрацією на наступний забіг на аналогічну дистанцію та цінними призами.
- 10.3. 1 (Перше) місце вікових груп **AGE** в забігу **PRO** нагороджуються додатковими медалями. (Учасник, який був нагороджений в категорії **PRO**, не може бути нагороджений за призове місце у своїй віковій групі).
- 10.4. 1, 2, 3 місця в **ТРІФЕКТІ** серед чоловіків і жінок нагороджуються кубками та цінними призами. **ТРІФЕКТА.** Претендувати на нагородження у Тріфекті можуть лише ті учасники, що подолали в один день усі Три дистанції в категорії **PRO**. Переможець визначається за найкращим результатом часу проходження усієї Тріфекти (Сума часу усіх дистанцій). Сумується лише час дистанції, де в учасника зберігся браслет. У разі, якщо браслет **PRO** не збережено, дана дистанція не сумується.
  - 10.4.1. Першочергово Переможці визначаються серед учасників, що подолали та зберегли браслети **PRO** на усіх трьох дистанціях.
  - 10.4.2. У разі, якщо таких учасників менш як 3, то претендувати на нагородження можуть учасники, що зберегли браслети на 2 дистанціях з трьох.
  - 10.4.3. У разі, якщо учасників, що зберегли браслети **PRO** на 3 та 2 дистанціях менш як 3, то претендувати на нагородження можуть учасники, що зберегли браслет на 1 дистанції з трьох.Учасник, що не зберіг браслет на жодній з дистанцій Тріфекти претендувати на нагородження у Тріфекті не може.
- 10.5. 1, 2, 3 місця в забігу **ДІТИ** серед хлопців та дівчат нагороджуються кубками та безкоштовною реєстрацією на наступний забіг.